



¿Sabías que... ...de la consulta ginecológica

Una relación muy particular

Al momento de elegir ginecólogo, muchos podrán ser los aportes que te hagan amigas o profesionales. Sin duda elegirás a alguien en quien confíes y con quien te sientas a gusto. Esperamos que alguna de nuestras recomendaciones también pueda ayudarte a tomar esta decisión.

A algunas mujeres no les importa esperar por horas para que su médico las atienda, mientras que para otras es importante que las atienda rápido y les dedique mucho tiempo; otras necesitan una orientación totalmente respetuo-

sa, mientras hay quienes prefieren que se les indique exactamente qué hacer. Sea como sea, la consulta ginecológica es un espacio donde tu profesional y vos asumen la responsabilidad de una labor conjunta: LA SALUD. El conocimiento de nuestras etapas biológicas, la autoexploración de los pechos y la consulta ginecológica son MEDIDAS PREVENTIVAS en las que debemos participar activamente con la ayuda de nuestro/a médico/a. Independientemente del estilo de tu médico, es importante que siempre escuche tus preocupaciones, resuelva tus dudas y te ayude a tener toda la in-

formación posible para tomar las decisiones que te correspondan.

Una relación exitosa entre el médico y la paciente esta basada en la confianza. Como paciente debes confiar en que te escucha, que sus diagnósticos, tratamientos y consejos son correctos y que tu vida en sus manos está segura. Si no te sentís a gusto con tu médico, será conveniente que lo hables. Si pese a tus comentarios sigue igual, no lo pienses más, lo mejor es que cambies de ginecólogo.

La primera consulta

Si para una mujer adulta es fundamental confiar en su ginecólogo, más aún lo es para una adolescente que se encuentra en plena etapa de crecimiento, con cambios hormonales que involucran variaciones de ánimo y una tendencia a ser cada vez más pudorosa respecto a su cuerpo. Es recomendable que la primera visita al ginecólogo tenga lugar en la adolescencia. Esto permitirá que el profesional le explique a la adolescente el funcionamiento de su cuerpo y cómo cuidarlo. Además se generará la relación médico paciente, que posibilitará nuevas consultas cuando la adolescente esté pensando en iniciar sus relaciones sexuales, para que pueda elegir el método de prevención adecuado. Lo recomendable es acudir al menos una vez al año para corroborar que todo esté en orden. A partir de la primera relación sexual, y sobre todo ante cualquier señal de alarma, en general a una edad que esté comprendida entre los 18 y los 20 años, se debe acudir a la consulta ginecológica. Cuando vas por primera vez a la consulta con el ginecólogo/a te hará una serie de preguntas (historia clínica) que consisten en: edad, antecedentes médicos de tu familia y tuyos, menstruaciones, que métodos de anticoncepción has utilizado, número de embarazos y partos.

El Papanicolaou y el examen mamario son prácticas de rutina en toda consulta ginecológica. El Papanicolaou es un test sencillo y económico que puede detectar enfermedades previas al cáncer de cuello uterino permitiendo su curación completa y la prevención del tumor.

En el examen mamario se revisará si las mamas son iguales, si hay alteraciones en la piel, en el pezón, en la areola, si hay secreción por los pezones, si se tocan bultos y sus características.

¿Cuándo debemos acudir a una consulta ginecológica?

- Siempre que el flujo vaginal aumente anormalmente o cambie de color u olor.
- Cuando notemos picazón o sensación de quemazón, sobre todo si van acompañados de fiebre o dolor.
- Si aparecen bultos en los genitales externos.
- Si el sangrado menstrual es irregular o muy abundante, o si tenés pérdidas en los periodos entre menstruaciones.
- Cuando el sangrado menstrual sea muy oscuro y con coágulos.
- Si las molestias impiden realizar tus tareas habituales o si el dolor se hace cada vez más intenso.

Algunos falsos mitos sobre la consulta ginecológica

Aquí te contamos algunos:

- M Es falso que resulte doloroso hacerse un Papanicolaou.** Muchas mujeres temen realizarse este estudio por temor al dolor físico. En realidad la técnica consiste simplemente en tomar con una varilla de madera un poco de la mucosidad que baña el cuello uterino para su examen microscópico. Las células así visualizadas mostrarán si son normales o presentan alguna lesión que deba recibir tratamiento.
- M Es falso que el autoexamen de mamas reemplace a la palpación que realiza el profesional.** Numerosos estudios internacionales han demostrado que el examen mamario practicado por el médico, es capaz de detectar anomalías en la mama que no son detectadas por la mujer.
- M Es falso que la mamografía sea perjudicial.** Por el contrario, la mamografía es capaz de detectar tumores incipientes, en estadíos muy precoces que pueden ser curados con tratamientos que conservan la mama.
- M Es falso que luego de la menopausia ya no es necesario realizar el Papanicolaou.** Este estudio debe repetirse periódicamente durante toda la vida. En esta etapa de la vida, además, resulta de vital importancia el control mamario periódico.
- M Es falso que una mujer virgen no pueda ir al ginecólogo.** En este caso el médico adaptará la entrevista a esta situación y se ocupará de su salud ginecológica adecuadamente

¿Viste cuando te viene? Bueno, no lo veas.

¿POR QUÉ USAR o.b.®?

En realidad la respuesta a esa pregunta es bastante simple: con o.b.® te sentís mucho más limpia. Gracias a su formato anatómico de punta redondeada, el nuevo o.b.® mini es más fácil y cómodo de colocar. Y son tan chiquitos que podés llevarlos a todas partes. Además, al ser un absorbente interno que se adapta perfectamente a tu cuerpo, no deja que el flujo menstrual entre en



contacto con el aire. Por eso es más higiénico y evita posibles olores normales durante la menstruación. También es discreto y confortable, lo que te hace sentir totalmente segura. Si te quedó alguna duda llamá a nuestro 0800 o entrá a www.ob.com.ar, así te mandamos unos o.b.® gratis para que pruebes.

Ahora ya sabés, con o.b.® nadie se da cuenta. Porque ni vos te das cuenta.



o.b.® ni vos te das cuenta.

PEDÍ TU MUESTRA GRATIS AL:
0-800-555-3333

Industria Brasileña. Johnson & Johnson de Argentina S.A.C. e I., Ruta 8 km. 63,5 - Pilar, Pcia. de Bs. As. Cualquier duda consultá con tu ginecólogo.